

Comissão Saúde Mental ABIJ

Olga Tessari
Psicóloga CRP06/19571



Ansiedade no adulto e a condução do programa



Refletindo...



- **O que faz você dedicar um tempo da sua vida trabalhando no programa de intercâmbio de jovens?**
- **O que significa para você trabalhar com jovens intercambistas e com as famílias?**

Fatores que geram ansiedade

- **As responsabilidades dos membros do comitê**
- **Seu papel diante dos intercambistas e das famílias**
- **As dificuldades que enfrentam**
- **As queixas dos jovens e das famílias**



FOCO: JOVEM, embaixador da paz!



REPRESENTANTE DO NOSSO PAÍS!

O jovem é a **estrela do intercâmbio**, o foco é o seu bem-estar, que ele tenha ótimas experiências, faça amigos e seja o embaixador do seu país!!

O que o jovem necessita?



O QUE O JOVEM NECESSITA?

SENTIR-SE SEGURO E ACOLHIDO pelo Rotary!

ELE É O REPRESENTANTE DO NOSSO PAÍS!

FUNDAMENTAL E NECESSÁRIO!

Disponibilizar tempo para estar presente na vida do jovem sempre que ele necessitar e saber ouvi-lo!

OUVIR - SEM JULGAMENTOS!

OUVIR - SEM PRECONCEITOS!

OUVIR - SEM POUCO CASO!

Conversa por telefone!



ENFATIZAR!

A importância do jovem aprender a língua local

Frequentar a escola assiduamente

Fazer amigos locais

Ter uma boa relação com as famílias hospedeiras



O que as famílias necessitam?

Segurança de que o jovem estará sendo bem cuidado e feliz no decorrer do intercâmbio!

Uma boa relação com todas as famílias é fundamental!



Responsabilidades e dificuldades do comitê

Cabe aos membros do comitê...

- Estabelecer uma boa relação com todas as famílias
- Resolver rapidamente questões de burocracia
- Ter consciência do seu papel diante do intercambista
- Lidar com as queixas dos jovens e das famílias



EM CASO DE DÚVIDAS

Manual de Intercâmbio de Jovens

Guia de Proteção aos Jovens

Faça cursos no My Rotary

Fale com o Chair do seu Distrito

Converse com os psicólogos voluntários do seu Distrito

Contate a Comissão de Saúde Mental da ABIJ



*Vínculos genuínos
jamais serão quebrados
e perdurarão pela vida afora!*



Olga Tessari
Psicóloga CRP06/19571

Obrigada!



+55 (11) 99772-9692



oitessari@gmail.com

Rotary
Brazil



rotary
youth
exchange

